

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СЕМЕЙНЫХ  
ФОРМ ВОСПИТАНИЯ»



## *ДЕТСКИЕ СТРАХИ*



Красноярск

Детские страхи – Красноярск: Краевое государственное казённое учреждение «Центр развития семейных форм воспитания», 2013г. - 104 с.  
Издание второе.

Составители: Абросимова О.Б.  
Пчелинцева Ю.А.

Детские страхи – что это такое? Большинство из них совершенно необоснованны и не связаны с какой-либо реальной угрозой с точки зрения нас, взрослых. Мы их не замечаем, относимся к ним снисходительно, видя в них милые глупости, иногда мы, взрослые, сами боимся детского страха, не зная, что с этим делать. А между тем, знание детских страхов открывает нам доступ к внутреннему миру детей.

Если о многих детских проблемах можно сказать, что ребенок со временем их «перерастет», то со страхами дело обстоит отнюдь не так утешительно. Ребенок растет, и очень часто страхи «растут» вместе с ним. Чем больше развивается его фантазия и расширяется познание о мире, тем больше он осознает опасности, подстерегающие его на каждом шагу. В последние годы специалисты отмечают существенный рост детских страхов. Нередко и к нам в Центр обращаются родители, дети которых в той или иной степени страдают от страхов.

Данное методическое пособие рассматривает причины возникновения и развития детских страхов, способы преодоления страхов у детей разного возраста.

Пособие адресовано родителям и специалистам, работающим с детьми.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1	
СТРАХ И ЕГО ПРОЯВЛЕНИЯ.....	5
ГЛАВА 2	
ПРОИСХОЖДЕНИЕ СТРАХА.....	12
ГЛАВА 3	
ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА СТРАХОВ.....	15
3.1. ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ.....	15
3.2. ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ.....	15
3.3. ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ.....	16
3.4. ОТ 3 ДО 5 ЛЕТ.....	19
3.5. ОТ 5 ДО 7 ЛЕТ.....	24
3.6. ОТ 7 ДО 11 ЛЕТ.....	31
3.7. «ШКОЛЬНАЯ ФОБИЯ».....	33
3.8. ОТ 11 ДО 16 ЛЕТ.....	36
ГЛАВА 4	
УСЛОВИЯ УСТРАНЕНИЯ СТРАХА У ДЕТЕЙ.....	44
ГЛАВА 5	
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРЫ ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ СТРАХА.....	49
ГЛАВА 6	
УСТРАНЕНИЕ СТРАХА ПОСРЕДСТВОМ РИСОВАНИЯ.....	51
ГЛАВА 7	
НОЧНЫЕ СТРАХИ.....	63
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	67
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....	73
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	
ИГРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА СНЯТИЕ СТРАХА.....	74
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	
НЕКОТОРЫЕ ВЗРОСЛЫЕ ВОПРОСЫ О ДЕТСКИХ СТРАХАХ.....	87
ПРИЛОЖЕНИЕ 3	
ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.....	101