



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад № 282»  
660073, г. Красноярск, ул. Устиновича 7 а.

**«Апельсин здоровья»**  
**игры разной активности для детей**  
**дошкольного возраста.**

**Составили: Степень  
Кристина Юрьевна**

**Красноярск. 2020г**



## «Апельсин здоровья»

**Цель:** Формирование у детей ловкости, быстроты в движениях, развитие памяти, развивать двигательную активность.

### **Задачи:**

Обучать детей, умениям ориентироваться в пространстве.

Развивать у детей быстроту реакции, ловкость, скорость внимание.

Воспитывать навыки сотрудничества ребёнок-ребёнок; взрослый-ребёнок.

### **Краткое описание.**

Оранжевый круг с восьмью белыми полочками, напоминающие дольки апельсина. С использованием «Апельсина здоровья» можно играть в подвижные игры, игры малой подвижности, а так же выполнять упражнения позволяющие развивать физические навыки ребёнка. Для старшего возраста, задания можно усложнять.

## Игры с использованием «Апельсина здоровья»

### «Апельсин здоровья»

*Цель:* развивать внимание и память, умение быстро реагировать на словесный сигнал.

*Описание игры.*

Дети стоят по кругу, держась за «Апельсин». По сигналу все играющие закрывают глаза.

Ведущий, проходя по кругу, незаметно выбирает одного игрока.

По сигналу дети не открывая глаз, делают большую волну  
«апельсином» и прижимают его к полу.

Игрок, которого выбрал ведущий, старается незаметно спрятаться под «апельсином».

Дети открывают глаза и стараются угадать, кто прячется под «апельсином».

### «Будь внимателен»

*Цель:* развивать двигательную активность, мышление, быстроту реакции на словесный сигнал.

*Описание игры:*

Дети стоят по кругу, держась за «апельсин».

Ведущий показывает красный цвет- дети опускают «апельсин» вниз.

Ведущий показывает синий цвет-поднимают «апельсин» вверх.

Желтый цвет-присесть; зеленый -ходьба по кругу.

Задания можно изменять ,усложнять и дополнять новыми двигательными действиями.

### «Непослушный мячик»

*Цель:* Развивать зрительную координацию и умение реагировать в соответствии с ситуацией.

*Описание игры:*

Дети стоят по кругу, держась за ручки или ткань «апельсина».

Медленно то, поднимая, то опуская «апельсин», катая мячик, не давая ему упасть на пол.





## «Пустое место»

*Цель:* Развивать быстроту реакции, ловкость, скорость, внимание.

*Описание игры:*

Дети, держась за «апельсин», двигаются по часовой стрелке, а ведущий идет в противоположную сторону со словами:

*По кругу я хожу*

*И на деточек гляжу,*

*К одному я подойду*

*И за руку возьму...*

Все дети останавливаются. Ребенок и ведущий становятся друг к другу спиной.

Ведущий продолжает:

*Ты стоишь ко мне спиной,*

*Побежим-ка мы с тобой.*

Ведущий и ребенок бегут в противоположные стороны.

Выигрывает тот, кто первым займет пустое место у «апельсина».



## «Мышеловка»

*Цель:* Развивать у детей скоростные способности.

Описание игры:

Группа детей делится на две команды. Первая команда («Мышеловка») встает вокруг «апельсина», держась рукой за ленточку, поднимая «апельсин» вверх. Звучит музыкальное сопровождение

Вторая команда («Мыши») пробегают под поднятым «апельсином».

По сигналу (выключив музыкальное сопровождение) первая команда приседает, накрывая игроков «мышей». Игроки, оказавшиеся в «мышеловке» под «апельсином», выбывают из игры.

После этого игра продолжается с включением музыкального сопровождения.

После игроки меняются ролями. Игру можно усложнить, меняя виды передвижения игроков под «апельсином» (на четвереньках, парами держась за руки, в полуприседе).





# ФОТОГАЛЕРЕЯ.



