# Полезные привычки для развития речи ребёнка

**Как незаметно развить ежедневные привычки, которые помогут ребёнку быстрее и лучше заговорить.** Советы логопеда Евгении Ершовой, автора книги «Без паники! Мой ребёнок не говорит».

1) **Разрешать ребёнку облизывать после еды губы, или давать облизывать тарелку-станет отличной альтернативой артикуляционной гимнастики.**

**Что ещё можно делать с едой:**

- Облизывать мороженое, замороженный йогурт или фруктовый лед (холод дает ребенку возможность лучше почувствовать язык, а форма и размер мороженого заставляют язык подстраиваться и менять форму);

— выплевывать косточки от арбуза или черешни;

— перекатывать карамельку, мармелад, чернослив, курагу во рту;

— есть чернику и рассматривать синий язык в зеркале;

— кусать сочную грушу или персик так, чтобы не испачкаться соком;

— грызть морковку или большое яблоко;

— облизывать ложку с чем-то вкусным (фруктовое пюре, сладкий творожок, мед, варенье) или дно тарелки кончиком языка;

— выловить ложкой все фрикадельки из супа;

— есть вилкой только макароны определенной формы;

— палочками достать весь изюм из каши.

Это и артикуляционная гимнастика, и развитие зрительно-моторных навыков.

2) **Для правильной речи ребёнку необходимо хорошее дыхание.**

Когда ребенок ест горячий суп, просим дуть на ложку**.**Может быть, конечно, этого не достаточно для тех, у кого проблемы с дыханием. Тогда можно подключать чаще мыльные пузыри и другие игры:

— Дуть в свисток или свистульки;

— задувать свечи на торте;

— дуть в трубочку в стакане с водой. Не пить, а дуть в нее так, чтобы вода бурлила. Когда ребенок научится делать правильно, можно добавить мыло, чтобы появились пузыри и пена;

— дуть на руки. Продемонстрируйте, как дуть на них теплым воздухом, чтобы они согрелись. Покажите разницу между теплым выдохом и холодным. Теплый воздух получается, если выдыхаем со звуком х-х-х, а холодный — когда дуем через губы, сложенные трубочкой;

— подышать на зеркало, чтобы оно запотело, и нарисовать улыбающуюся рожицу;

— сдувать перышки с ладошек

— не проходить мимо одуванчиков;

— играть с мыльными пузырями.

3) И, конечно, качественное общение с мамой - глаза в глаза, обогащает речь ребёнка. Но не все дети сосредоточивают внимание на лице мамы и обращают внимание на ее артикуляцию. **Чем чаще ребёнок смотрит «маме в рот», тем быстрее он учится говорить. Поэтому есть прекрасный лайфхак -красить маме губы яркой красной помадой. Даже самые невнимательные детки станут обращать внимание на мамину артикуляцию.**

4) **Внедряем потешки в обычную жизнь.**

Развешанные по квартире листочки с потешками или частое чтение детских книг с запоминающимися стихами тоже станут отличной подмогой для развития речи.

Ритм, движения необходимы малышу для запуска речи.

Когда ребёнку нет и года, по сути, большая часть совместного времяпрепровождения с мамой-это потешки и забавные игры типа «по кочкам, по кочкам».

А бытовые дела-например, умывание сопровождать известными потешками по типу «водичка, водичка, умой Ване личико».

Можно использовать любые популярные детские стихи и чистоговорки.